

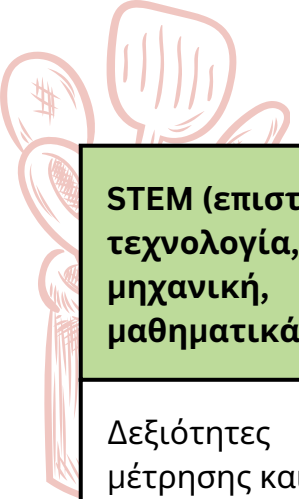
Ικανότητες και δεξιότητες προς αξιολόγηση

Συγκεκριμένες δεξιότητες και ικανότητες θα αξιολογηθούν με βαθμολογία από το 1 ως το 3, όπως αναφέρεται στις οδηγίες. Σε περίπτωση που η αξιολόγηση δεν είναι εφαρμόσιμη, ο/η μέντορας ή ο/η εκπαιδευτής/εκπαιδεύτρια θα το σημειώσει στο ανάλογο πεδίο. Αν η αξιολόγηση δεν είναι εφαρμόσιμη, παρακαλούμε σημειώστε Δ/Ε στη στήλη.

Ψυχολογικές/συναισθηματικές	Πριν	Μετά
Κίνητρο		
Αυτοπεποίθηση		
Δημιουργικότητα		
Θετική εικόνα για τον ίδιο/την ίδια		
Αυτοεκτίμηση		

Διαδικαστική / γνωστική

STEM (επιστήμη, τεχνολογία, μηχανική, μαθηματικά)	Δείκτες απόδοσης	Πριν	Μετά
Δεξιότητες hands-on	- Χρήση εργαλείων (όταν κόβουμε, ανακατεύουμε, αναμειγνύουμε) - Χρήση εξοπλισμού (μαγειρικά σκεύη και συσκευές) - Εκτέλεση συγκεκριμένων τεχνικών (βράζω, αχνίζω, τηγανίζω, ψήνω)		
Δεξιότητες υπολογισμού	- Εκτέλεση βασικών μαθηματικών υπολογισμών (πρόσθεση, αφαίρεση, πολλαπλασιασμός) - Επίλυση απλών μαθηματικών προβλημάτων (μετατροπή, κλιμάκωση)		



STEM (επιστήμη, τεχνολογία, μηχανική, μαθηματικά)	Δείκτες απόδοσης	Πριν	Μετά
Δεξιότητες μέτρησης και ποσοτικοποίησης	• Μέτρηση στερεών συστατικών • Μέτρηση υγρών συστατικών • Υπολογισμός κλασμάτων		
Δεξιότητες παρατήρησης και κατηγοριοποίησης	• Κατηγοριοποίηση και ταξινόμηση • Αναγνώριση σχημάτων και μεγεθών • Αναγνώριση στερεάς, υγρής και αέριας κατάστασης • Αναγνώριση των βασικών αλλαγών φάσης • Παρατήρηση φυσικών αλλαγών και χημικών αντιδράσεων • Αναγνώριση οξέων, βάσεων και αλάτων		
Δεξιότητες διερεύνησης και πειραματισμού	• Τήρηση οδηγιών • Τήρηση βασικών βημάτων επιστημονικής μεθόδου (παρατήρηση, πρόβλεψη/υπόθεση, πείραμα, συμπέρασμα)		



Γενικές	Δείκτες απόδοσης	Πριν	Μετά
Εγγραμματισμός	Δεξιότητες ανάγνωσης και γραφής όπως ορθογραφία, σύνταξη (πρότασης), λεξιλόγιο, γραμματική, άνεση στο γραπτό λόγο, γραπτός λόγος σε θεματικές περιοχές, επικοινωνία ιδεών μέσω της γραφής, ανάπτυξη γραπτής επικοινωνίας.		
Προσωρινή οργάνωση / διαχείριση χρόνου	Έναρξη δραστηριοτήτων ή βημάτων χωρίς δισταγμό, Συνεχής δραστηριοποίηση μέχρι την ολοκλήρωση των βημάτων, Παρακολούθηση των βημάτων της δράσης, Τερματισμός δράσεων ή βημάτων στον κατάλληλο χρόνο.		
Επίγνωση του εαυτού και των αισθήσεων	Ικανότητα να αισθάνεται το άτομο το σώμα του / της στη διάρκεια των δραστηριοτήτων, διατηρώντας ένα σταθερό και κατάλληλο ρυθμό στη διάρκεια των δραστηριοτήτων.		
Επίγνωση του χώρου και διαχείριση των αντικειμένων που συνδέονται με την προετοιμασία και τη μαγειρική	Αναζήτηση και εντοπισμός εξοπλισμού και υλικών. Συγκέντρωση εξοπλισμού και υλικών για τη δραστηριότητα. Οργάνωση εξοπλισμού και υλικών με τάξη και λογική. Τακτοποίηση εξοπλισμού μετά τη χρήση.		



Κοινωνικές	Δείκτες απόδοσης	Πριν	Μετά
Ανταλλαγή πληροφορίας και επικοινωνία	Εμπλοκή σε συζήτηση. Αναζήτηση διευκρινήσεων στη διάρκεια της δραστηριότητας. Διάχυση πληροφορίας. Δεξιότητες ακρόασης.		
Σεβασμός	Σεβασμός τρίτων. Σεβασμός προσωπικού χώρου.		
Ομαδικότητα	Ικανότητα του ατόμου να δουλεύει σε ομάδα και να συνεργάζεται με άλλα άτομα.		

